

# УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ ЛЬВІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

## ПОЧАТКОВА ШКОЛА «ПЕРВОЦВІТ» ЛЬВІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Код ЄДРПОУ 22370559

### НАКАЗ

02.01.2025

м. Львів

1 а/2

Про затвердження примірного  
чотиритижневого сезонного  
меню для організації  
одноразового харчування учнів

Відповідно до Закону України «Про повну загальну середню освіту», Постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку», керуючись Положенням про управління освіти департаменту розвитку ЛМР, затвердженим рішенням виконавчого комітету ЛМР від 18.11.2022 № 1094, враховуючи моніторинг харчових уподобань учнів закладів загальної середньої освіти Львівської міської територіальної громади, побажань батьківської громади та на виконання наказу відділу освіти Сихівського та Личаківського районів УО ДР ЛМР від 12.12.2024 № 694р «Про затвердження примірного чотиритижневого сезонного меню для організації одноразового харчування учнів в закладах загальної середньої освіти Львівської міської територіальної громади», з метою забезпечення повноцінного харчування дітей у школі,

#### НАКАЗУЮ:

1. Затвердити примірне чотиритижневе сезонне меню для організації одноразового харчування учнів в початковій школі «Первоцвіт» Львівської міської ради (сніданок до 12.00 год.) (Додатки № 1-4).
2. Під час здійснення закупівлі послуг з організації харчування в школі у частині підготовки технічного завдання рекомендувати використовувати меню, подане в Додатках №1-4 до цього наказу.
3. Вносити зміни до чотиритижневого сезонного меню лише за наявності аргументації та погодження управління освіти департаменту розвитку ЛМР.
4. Гібляк Р.І., відповідальній за організацію харчування в школі, класним керівникам проводити роз'яснювальну роботу з батьками учнів з питань

режиму харчування дітей та надавати рекомендації щодо харчування після завершення уроків з метою виконання добових норм харчування.

5. Здійснювати постійний контроль за дотриманням вимог санітарного законодавства, законодавства з питань безпеки і якості харчових продуктів, виконання норм харчування, відповідністю чотиритижневого сезонного меню для організації харчування та станом здоров'я учнів..

6. Ознайомити надавачів послуг з організації харчування учнів з наказом по школі щодо забезпечення безкоштовним харчуванням дітей.

7. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Директор



Христина МЕЛЬНИК

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у весняний період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Вівторок</b>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл. )	200
	Хліб житній	30
	<b>Середа</b>	Салат з овочів/соління
Макарони відварні з сиром		170
Компот з суміші фруктів / або		200
Какао з молоком		
Хліб цільнозерновий		30
Фрукти		100
<b>Четвер</b>		Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Клоп.)
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)
Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)		48\12
Рис з кмином ( Є.Кл.) або /		120
Картопля запечена (Є.Кл.)		
Чай чорний		200
Хліб житній		30
Фрукти		70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у весняний період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>II ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі( Є.Кл.)	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук. поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з твердим сиром	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у весняний період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>III ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл.) / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Узвар	200
<b>Четвер</b>	Салат з моркви (Є.Кл.)	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.) / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
1	2	3
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
Хліб цільнозерновий	30	
<b>Вівторок</b>	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене або / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл. )	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів/соління	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Компот з суміші фруктів / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
Фрукти	100	
<b>Четвер</b>	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Клоп.)	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
Хліб житній	30	
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)	40
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином ( Є.Кл.) або /	120
	Картопля запечена (Є.Кл.)	
	Чай чорний	200
	Хліб житній	30
Фрукти	70	

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі ( Є.Кл.)	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук.	
	поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з твердим сиром	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл. ) / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Узвар	200
<b>Четвер</b>	Салат з моркви (Є.Кл.)	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у зимовий період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>IV ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовою поливкою фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	120\15
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл). / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у літній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>I ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) / або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	70
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Салат з овочів	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична	120
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином ( Є.Кл. ) /	120
	або картопляне пюре з ор.(Є.Кл.)	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у літній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>II ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з родзинками з фруктовю поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі( Є.Кл.) / або	
	Омлет пухкий	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або рулет м'ясний	50
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або з фрук.поливкою	150\15
	Компот (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з овочів	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у літній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл. )	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею і з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Напій з фруктів / або	200
	Какао з молоком	
<b>Четвер</b>	Салат з овочів	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) /або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у літній період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовю поливкою або фруктовим кюлі(Є.Кл.) / або	120\15
	Яйце варене з гарніром, овочевий салат	1шт/120/40
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Віторок</b>	Салат з овочів	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) / або з фруктовю поливкою	150\15
	Узвар із суміші сухофруктів / або	200
	Компот (Є.Кл.)	
<b>П'ятниця</b>	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70

Примітки:

- (Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у осінній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, гр</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b><u>I ТИЖДЕНЬ</u></b>		
<b>Понеділок</b>	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) /або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
<b>Вівторок</b>	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене або /	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Салат з моркви	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична	120
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з помідорів з солодким перцем / або	40
	Овочевий(Є.Кл.)	
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином ( Є.Кл .) або /	120
	картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Фрукти	70	

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)</b>		
<b>для харчування учнів у осінній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з родзинками з фруктовую поливкою / або фруктовим кюлі( Є.Кл.)	120\15
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою ( Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з помідорів та огірків (Є.Кл.) або овочів	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або/ з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів або компот(Є.Кл.)	
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з яблуками	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Какао з молоком (Є.Кл. )	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70
<b>Вівторок</b>	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Напій з фруктів	200
<b>Четвер</b>	Салат з помідорів і огірків з циб. (Є.Кл.) або овочевий	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.)або /	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб житній	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Оладі з фруктовю поливкою або/ фруктовим кюлі(Є.Кл.)/ або	120\15
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Салат з помідорів і огірків(Є.Кл.) або овочів	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Запіканка сирна або/ Сирники з фруктовю кюлі (Є.Кл.) або / з фруктовю поливкою	150\15
	Узвар із суміші сухофруктів або компот (Є.Кл.)	200
<b>П'ятниця</b>	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70